Механик ПАО «Концерн Стирол» Эдуард Долгов установил рекорд Украины в поднятии веса. Парн

Горловский Медиа Портал
19.10.11 16:31



С 15 по 16 октября в г. Кривой Рог (Днепропетровская область, Украина) прошел Открытый Кубок Украины WPC/AWPC по пауэрлифтингу и жиму. В соревнованиях принимали участие горловчане - механик ПАО «Концерн Стирол» Эдуард Долгов и студент донецкого института туристического бизнеса Артем Афанасьев.

Афанасьев выиграл золотые медали в своей весовой категории среди юниоров, набрав вес 510 кг. Долгов, выступающий в весовой категории до 82,5 кг, в общем зачете взял вес 667 кг, завоевал золотые медали и установил рекорд Украины! Кроме того, после подведения итогов в других весовых категориях Эдуард стал абсолютным чемпионом Кубка Украины, так как его результат оказался самым высоким, по соотношению к массе тела. Напомним, горловчанин является чемпионом страны 2011 г., а также абсолютным обладателем Кубка Евразии, который проходил в этом году в Курске (Россия).

На днях Эдуард получил сертификат мастера спорта международного класса. Чемпион уже вернулся домой и даже приступил к работе.



Для увеличения нажмите на изображение

Скажите, пожалуйста, как удалось добиться столь высокого результата?

- Даже сам не знаю, но в этот раз настроение было просто отличное. На подготовку времени отводилось мало, с минувшего старта - Кубка Евразии - прошло всего полтора месяца. Казалось, должны быть трудности, но все вышло как нельзя лучше. Настрой был сумасшедший. Как говорится, «пошли» все упражнения. Судите сами: в приседании - 237,5 кг и улучшил свой рекорд на 5 кг, в жиме лежа - 172,5 - прогресс 7,5 кг, становая тяга - 257,5, а было - 252,5 кг. Прибавить 17,5 кг в нашем виде спорта - это отличный результат.

Может, есть какой-то секрет?

- Не знаю, повлияло это или нет, но в этот раз у меня была поддержка. Раньше как? Выступаешь в незнакомом месте, в чужом городе. Не всегда можно сконцентрироваться, а в пауэрлифтинге многое зависит от настроя. Сейчас же у меня был болельщик, Артем Афанасьев, который поддерживал морально.

Как отреагировали соперники?

- Пытались приблизиться, но… Никто из двенадцати человек - именно столько заявилось в весовой категории до 82,5 кг - не смог не то, что превысить, но и повторить мой рекорд. Судьи поздравляли, хвалили, удивлялись. Сдал анализы на допинг, но уверен: результаты будут отрицательными. Федерация WPC/AWPC отличается строгим контролем и высокими требованиями к «чистоте» подготовки спортсменов.

Этот сезон у вас удался. Какие планы на будущее?

- В ближайшее время узнаю, буду ли готовиться к международным соревнованиям 2012 года. Как правило, график составляется в январе, но надеюсь, мне сообщат раньше.

Как самочувствие? Как проходили тренировки?

- В этот раз я не перенапрягался, так как сезон был тяжелый. В еде себя не ограничивал, но вес держался такой же, как и летом -81,2 кг. В общем, рад, что так все удачно сложилось.

В заключение необходимо отметить, что Сергей Павлючук депутат областного совета, председатель правления ПАО «Концерн Стирол» оказал финансовую помощь в организации выступления Эдуарда Долгова в Кубке Украины.

Павел Брыков для "Горловского Медиа Портала"