Праздник спорта и красивого тела: в Горловке прошел чемпионат по бодибилдингу и фитнесу на к

Горловский Медиа Портал
26.04.11 06:38



В субботу, 23 апреля, в большом зале КСКЦ "Стирол" прошли соревнования по бодибилдингу и фитнесу на кубок Донбасса. Спортсмены оценивались в нескольких категориях: боди-фитнес (женщины), юниоры, классический бодибилдинг, весовая категория до 80 кг, весовая категория более 80 кг и абсолютный победитель соревнований.

35 участников из Донецка, Алчевска, Северодонецка, Луганска, Макеевки, Горловки и Днепропетровска приехали в наш город, чтобы помериться рельефностью мышц.

Выступления бодибилдеров – как конкурс красоты. Внешний вид, голливудская улыбка и умение подать себя на публике – за все это начисляются баллы. Но какой ценой даются эти несколько минут на сцене! По ту сторону «экрана» – настоящее сонное царство. Атлеты обезвожены, все на жесткой диете. Не хватает глюкозы. В мыслях каждого: побыстрее отстреляться и вернуться к нормальной жизни. В соревнованиях, подобным горловским, как правило, участвуют только настоящие фанаты, ведь в нашей стране зарабатывать бодибилдингом хорошие деньги практически невозможно. Однако получить признание за потраченные усилия - немаловажный этап в жизни каждого бодибилдера.



Горловский Медиа Портал
26.04.11 06:38







Горловский Медиа Портал
26.04.11 06:38



