Свежий воздух и спорт вместо телевизора: катки и бассейны Горловки ждут горожан

Горловский Медиа Портал
16.02.11 12:03



Многие жители Горловки уверены, что зима - это время пассивного отдыха, когда большую часть времени нужно проводить в тепле, у телевизора. И с поездками за город, купанием, другими активными занятиями у них ассоциируется исключительно лето. Но можно смело сказать: те, кто нынче просиживают дни в городских квартирах, просто теряют значительную часть своей жизни. Ведь зимний сезон не менее разнообразен в плане спортивных, оздоровительных и развлекательных мероприятий.

С коньками на стадион. Один из самых зимних, а ранее и массовых, видов спорта - катание на коньках. Во Дворце спорта ДЮСШ №1 уличный каток работает с 9:00 до 20:00, без перерыва и выходных. Кататься можно сколько угодно совершенно бесплатно, правда, на своих коньках. Проката спортивного оборудования нет. Подобная история и на стадионе "Олимп". Тут также нет проката коньков, есть бесплатный каток, работающий с 9:00 до 21:00. Руководство стадиона радостно встретит всех энтузиастов, обещает даже предоставить ворота начинающим хоккеистам.

На катке, расположенном на стадионе ОАО "Концерн "Стирол", коньки в наличии и различных размеров. Время работы - 13:00-17:00.

Неограниченное время катания на Короленковском ставке. Вечером каток освещен. Стоимость катания на своих коньках 10 грн., с прокатом коньков - 20 грн.

Польза от катания на коньках известна всем. Наверняка вы знаете, что катание на коньках помогает сбросить лишний вес, а также укрепляет те мышцы ног, натренировать которые очень сложно даже при занятиях в тренажерном зале.

Бассейн укрепит нервы. Очень полезно и приятно зимой заниматься в бассейне. Плавание укрепляет мышцы спины, успокаивают нервную систему. Зимние процедуры в бассейне закаляют организм.

В Горловке бассейны работают в физкультурно-оздоровительном комплексе ЦЭС ОАО "Донецкоблэнерго": детский (глубина от 60 до 90 см) для горловчан от 6 лет и взрослый (глубина от 1,5 до 2 метров, длина - 25 метров). Время работы: с понедельника по пятницу с 6:00 до 20:00, суббота-воскресенье - с 9:00 до 17:00, среда - санитарный день. В ДЮСШ №1 плавательный бассейн размером 25х15 метров работает ежедневно с 7:00 до 19:00 (перерыв с 11:00 до 13:00), в выходные с 9:00 до 17:00, без перерыва.

Спортивные игры. Кроме того, вы всегда можете поиграть в большой теннис в физкультурно-оздоровительном комплексе ЦЭС ОАО "Донецкоблэнерго" в крытом спортзале (запись по телефону (0624) 57-81-66, 57-81-64) или в ДЮСШ №1. В городе также работает множество спорт-центров, средняя стоимость занятий в которых 15 грн.

"Горловский Медиа Портал"