



Какой урок каждый из нас прогуливал в школе чаще всего? Наверняка физкультуру - там нас заставляли переодеваться и бегать на скорость, прыгать дальше всех, ставить рекорды и еще много всего, якобы, полезного. Теперь многие горловчане, повзрослев, сами стремятся в фитнес- и спортклубы, на футбольные поля и велосипедные дорожки - отрабатывать прогулы.

Вчера, 10 сентября, в Горловке на площади Победы, накануне Дня физической культуры и спорта, прошел праздник здорового образа жизни и спортивных достижений.

Показать свое мастерство, несмотря на холодную погоду, вышли мастера восточных единоборств, представители спортивной и художественной гимнастики. А вот прекрасную половину Горловки научили элементарным приемам самообороны - как защититься от грабителя, пытающегося на улице вырвать из рук телефон или сумочку. Такой спортивный ликбез вызвал шквал оваций, ведь практическое применение боевых искусств в быту не принято.

Александр Приходько, начальник отдела физкультуры и спорта Горловского горсовета: *"Данный праздник направлен на популяризацию в Горловке различных видов спорта, наполнение детских спортивных школ. Перед горловчанами сегодня выступили тренеры школ, ученики. Жители города, которые хотели бы отдать на обучение своего ребенка, увидели наши возможности, узнали адреса учебных заведений и секций".*







Здоровья и счастья! Горловский Медиа Портал представляет вашему вниманию жителей Горловки, забавляющихся