Горловский Медиа Портал
05.06.10 10:35

В конце мая впервые среди работников образования нашего города проводились соревнования по плаванию для пропаганды здорового образа жизни среди молодежи и взрослого населения. Соревнования были организованы управлением образования и Центрально-Городской, Калининской и Никитовской районными организациями профсоюзов Горловки.

Оценивали мастерство соревнующихся в плаванье главный судья Марина Майлова (заместитель директора ДЮСШ №1), секретарь – Владимир Низкодубов (председатель Никитовского района организации профсоюзов), а также судьи: Сергей Сорока – директор ДЮСШ №1 и Илья Орехов – тренер по плаванию.

Среди женщин нашего города третье место заняла Лариса Егорова (ясли-сад №133), второе – Светлана Чепурная (гимназия «Триумф»), а первое место досталось Татьяне Ибрагимовой (ДЮСШ №1).

Среди мужчин третье место получил Максим Бобков (лицей «Успех»), второе – Андрей Когут (ГОШ №77), а первое – Сергей Завражный (ГОШ №84). Все обладатели призовых мест получили ценные подарки и грамоты, сообщает пресс-служба горсовета .

Рассказывает **директор ДЮСШ 1 Сергей Сорока**.

- Учиться плаванию могут дети, начиная с семилетнего возраста, ростом не ниже одного метра 25 см, потому что мелкая часть бассейна составляет один метр 18 см, а носик ребенка должен быть виден из воды.

Значит, дети младше семи лет не могут посещать бассейн?

- Почему же, могут. Но только в сопровождении взрослых.

Сергей Николаевич, кто еще может посещать бассейн и сколько времени длится одно занятие плаванием?

- Заниматься плаванием могут не только дети, но и студенты, а также взрослые. Они проводят на воде 45 минут под тщательным наблюдением опытного тренера и медицинской сестры.

Какие медицинские справки нужно предоставить, чтобы начать занятия плаванием?

- *Для детей – это справка от педиатра и так называемый «барьерный анализ» (*позволяет выявить наличие или отсутствие яиц остриц в организме человека. – прим. автора) *, а для взрослых – справки от терапевта и дерматолога. И детям, и взрослым необходимо иметь одно фото 3х4 для абонементного пропуска.*

Детско-юношеская спортивная школа №1 находится по адресу: ул. Мариупольская, 1. Телефон для справок: 4-40-94.

График работы бассейна:

Дни недели	Часы работы	Время перерыва
Пн.	7:00 - 19:00	11:00 - 13:00
Вт.	7:00 - 19:00	11:00 - 13:00
Ср.	7:00 - 19:00	11:00 - 13:00
Чт.	7:00 - 19:00	11:00 - 13:00
Пт.	7:00 - 19:00	11:00 - 13:00
Сб.	9:00 - 19:00	без перерыва
Вс.	9:00 - 17:00	без перерыва

Абонементы на посещение бассейна:

Возрастная категория	**Четыре раза**	**Восемь раз**	**Двенадцать раз**
Дети	**36**	**72**	**108**
Студенты	**54**	**108**	**162**
Взрослые	**72**	**144**	**216**