Геркулес из Украины побил мировой рекорд по жонглированию колесами

Горловский Медиа Портал
22.07.13 12:08



На днях цирковой силач из Горловки Денис Ильченко, больше известный всему миру как Геркулес из Украины, установил новый мировой рекорд Книги Гиннесса в Шотландии. На сцене цирка городе Нэрн за трюк с жонглированием автомобильными колесами, каждое из которых весило целых девять килограммов, нашему земляку стоя аплодировали не только зрители, но и представители, регистрировавшие рекорд.

Как рассказал «Сегодня» богатырь, новый мировой рекорд по жонглированию огромными колесами составил 32,5 секунды.

«К трюку готовился всего лишь один день. Правда, организаторы мне прислали свои 9-килограмовые покрышки, и они были очень неудобные. Дело в том, что такими колесами я ни разу не пробовал жонглировать — они были гораздо тяжелее, чем те с которыми я привык работать. Вдобавок колеса мне дали новые, и на них присутствовала заводская смазка, которая очень сильно скользила. Из-за этого мне пришлось надевать перчатки, а это уже определенные неудобства. К тому же, новой, нестертой резиной было очень больно жонглировать — она грубая и жесткая. Впрочем, самое главное, я смог поставить рекорд, а все остальное — уже мелочи», — говорит богатырь.

В Европе Денис живет уже два года и сейчас покоряет Туманный Альбион в шотландском цирке «Зиппо», который считается одним из самых старых и знаменитых цирков Объединенного королевства. По словам самого силача, к рекорду его подтолкнули иностранные коллеги, а сейчас он собирается удивить публику еще двумя рекордами.

«Когда я ставил трюк с жонглированием покрышек, мне параллельно пригнали 13-тонный грузовик, который я должен был протянуть зубами 5 метров. И это без какой-либо подготовки! Я попробовал, но на первом метре у меня счесался зубник (специальное приспособление для зубов, — Авт.), а без него я не мог продолжить. Еще один рекорд — «Живая карусель». Это мой самый сложный номер, но и одновременно любимый. На металлический шест, запрыгивает 7 человек, общим весом около 520 килограмм. Все заключается в том, что я должен вращаться вокруг своей оси. Сейчас я выполняю этот номер с шотландским бревном. Это не так-то и просто, тут и центробежная сила, и весовой дисбаланс — на одном конце легче, на другом тяжелее. Этот номер мне когда-то уже принес рекорд Украины» , — объяснил Ильченко.

Кстати, пока что в Шотландии Дениса не все знают в лицо, а вот во Франции украинский силач — знаменитость.

«Там я работал два года, меня пригласили на шоу «Франция имеет талант» и там я устроил настоящий фурор. Я прошел отборочный тур, хотя, режиссеры долго думали, как

оставить в шоу парня, который совершенно не умеет разговаривать по-французски. А вдруг он выиграет? Конечно, до финала я не дошел, но на следующий день, когда я вышел на улицу, меня люди узнавали, подходили, фотографировались со мной», — вспоминает богатырь.

Как рассказал Денис Ильченко, какого-либо секрета в тренировке или в режиме питания у него нет.

«У меня нет каких-либо тайн, самая главная моя тренировка — это работа на цирковой арене. Приходится давать по два представления в день, выкладываться на полную и выступать идеально. Вот и все! А после работы я могу и потренироваться. Упражнения самые обычные — жим лежа, жим стоя, поднятие тяжестей одной рукой. В общем, те самые обычные упражнения, ничем не отличающиеся от тех, которые спортсмены делают в самом обычном зале. В питании я вообще неприхотлив, ем все, что нравится. Правда, пытаюсь много лишнего не есть — такого как сладкое, мучное, гамбургеры, пиццы. Больше отдаю предпочтение здоровому питанию. Мой рацион: рис, гречка, мясо, рыба, овощи, фрукты», — делится силач.

"Горловский Медиа Портал"