



Лето, солнце, каникулы и много свободного времени! За эти летние дни ребятам необходимо укрепить силу духа и тела, узнать больше нового и интересного. Свою помощь горловской детворе в осуществлении этих планов предложили сотрудники Центральной библиотеки для детей им. А. Гайдара, которые в Сквере книги провели День здоровья. Актуальность этого мероприятия еще и в том, что 2013 год объявлен Годом физического здоровья и экологии.

Библиотекари подготовили интересную программу мероприятия проходившего под девизом «Быть здоровым – решаешь ты!». Детям рассказали о преимуществах активного отдыха, о влиянии спорта на здоровье, о полезных продуктах питания. Дополнилась беседа обзором литературы на переносной книжной выставке «Искусство здоровья». А сколько эмоций вызвало у ребят предложение попрыгать на скакалке, покрутить обруч, покататься на велосипеде, поиграть в подвижные игры.

Дети с удовольствием разгадывали загадки о фруктах и овощах, о различных видах спорта. Здесь же можно было проверить свой вес на напольных весах. Всем участникам мероприятия раздавали сладкие фрукты, а также закладки «Летом книг не забывай, с интересом их читай!».



Преимущества активного отдыха продемонстрировали детворе Горловки библиотекари

Горловский Медиа Портал
19.07.13 09:07



Библиотекари Горловки демонстрируют преимущества активного отдыха, занимаясь спортом и,
К Горловскому Медиа Порталу не относятся