Как правильно подготовиться к ЭКО

Горловский Медиа Портал
09.11.15 17:46



Многие пары, которым не удалось самостоятельно в течение достаточно долгого срока забеременеть, обращаются к врачу за помощью в лечении такого недуга, как бесплодие. К сожалению, вылечить его удается не всегда. В таком случае на помощь может прийти репродуктивная технология, способная подарить радость беременности и материнства таким парам.

Экстракорпоральное оплодотворение представляет собой многоэтапную и достаточно сложную методику, позволяющую бесплодным парам иметь возможность выносить и родить малыша.

Но перед началом проведения экстракорпорального оплодотворения необходимо тщательно подготовиться. Пара, решившаяся на проведение процедуры должна обязательно пройти полное обследование здоровья. Все необходимые анализы и диагностические исследования назначает лечащий врач. Стандартно перед проведением экстракорпорального оплодотворения супруги проходят такие обследования, как биохимический анализ крови, гормональные обследования, спермограмму (http://implant-ivf.com/items/view/spermogram/rus), иммунологические обследования, анализы на инфекции, генетические исследования и другие.

Пациентам также необходимо настроиться психологически – положительный настрой и настрой на успех, даже если для этого понадобится повторить процедуру ЭКО. «Боевое» настроение позволит не упасть духом в случае первой неудачной попытки экстракорпорального оплодотворения, а также стойко пройти все волнительные процедуры, назначенные врачом. Психологическая подготовка – это очень важный и необходимый момент перед началом ЭКО. Пациентам необходимо свыкнуться с мыслью, что необходимо такое серьезное лечение, и что есть вероятность неудачной попытки.

Часто пара, начавшая программу ЭКО, скрывает от близких людей такой серьезный шаг, но делать это не рекомендуется – поддержка родных и друзей очень кстати придется в это время вне зависимости от результата проведения методики.

Как при обычном планировании беременности паре следует несколько изменить свой привычный образ жизни – отказаться от вредных привычек, сбалансировано питаться, избегать стрессов, а также перегрева или переохлаждения. В питании обязательно должны присутствовать белки, а также все витамины и микроэлементы.

Такая подготовка поможет пациентам быть готовыми не только физически (в плане здоровья), но и психологически, а значит, проведение программы ЭКО будет для пары наиболее комфортным.