



Под болевыми ощущениями в области спины подразумевают целую группу различных заболеваний, которые объединяются между собой схожестью проявлений. Согласно официальным данным мировой медицинской статистики, больше семидесяти процентов людей вне зависимости от своего возраста и региона проживания сталкиваются с проблемами такого характера. Сорок пять процентов людей из ста в возрасте от тридцати пяти до пятидесяти пяти лет страдают от боли в спине чаще всего.

В большинстве фиксированных случаев, а именно, в девяноста процентах, боль ликвидируется в течении шести недель, но в семи процентах боль в пояснице начинает приобретать хронический характер проявлений.

Различают хроническую и острую боль в спине, рассмотрим подробную каждую из них. Острая боль, как правило, длится на протяжении четырех или шести недель, а хроническая может наблюдаться у человека в течении нескольких лет или даже всей жизни. Нередко встречаются случаи, когда у людей, которые страдают от хронических болей, могут возникать еще и острые боли в пояснице. Обязательно нужно отметить, что боль способна принимать самые разнообразные формы, например может быть ноющей, тупой или наоборот острой. Болевые дискомфортные ощущения могут появляться при чихании, кашле и во время движений. Помимо этого, может наблюдаться онемение сразу всех конечностей, как рук, так соответственно и ног.

Обращаться за квалифицированной помощью к медицинским работникам стоит в тех ситуациях, когда наблюдается следующая симптоматика и если растет боль в пояснице:

- недержание мочи или стула;
- покалывания, онемение или слабость в ногах, паху, руках или кистях рук;
- значительное усиление болевых ощущений;
- отсутствие возможности заниматься повседневными обычными делами из-за боли.

На сегодняшний день существует очень большое количество болезней, симптомами которых являются боли в области спины и поясницы, но одной из наиболее распространенных является сколиоз. Рассмотрим более подробно основные причины сколиоза. Боли в области спины можно разделить на менее частые и более частые, но несмотря на интенсивность причинами служат наличие разного рода болезней. Самая распространенная причина – это деформация, то есть преждевременный износ межпозвоночного диска или изменение его формы. На протяжении всей жизни человека позвонки постоянно подвергаются периодически повторяющимся бесчисленным нагрузкам. Согласно официальным данным, эта нагрузка в положении лежа и в спокойном состоянии представляет около двадцати пяти килограмм, а если поднять тяжесть, то она увеличится до двухсот килограмм. Избыточная масса тела ухудшает намного сильнее общую ситуацию. Диск позвоночника со временем меняется, а после тридцати лет у человека сокращается вся масса ядра, оно постепенно теряет

необходимую жидкость, затем распадается и в конечном итоге целиком и полностью исчезает.

Главной причиной того, что у человека появляется сколиоз является неправильная осанка и как следствие этого деформация позвоночника, как полностью, так и частично. Кроме этой, существуют еще и многие другие причины сколиоза, например врожденные или приобретенные патологии, болезни органов внутри человеческого организма, травмы и многие другие.

Если вы столкнулись с болевыми ощущениями в области спины или если вас беспокоит сколиоз, то тогда обратитесь к одному из перечисленных врачей (уролог, травматолог, фтизиатр, ортопед, онколог, нефролог или ревматолог). Только лишь квалифицированный и профессиональный медицинский работник сможет назначить правильное лечение, а соблюдение пациентом рекомендаций сделает его максимально эффективным. Узнать общую информацию про лечение боли в спине на meddiagnostica.com.ua и не только можно здесь.