В ОШ 25 юные горловчане проходят психологические тренинги

Горловский Медиа Портал
27.11.13 19:47



26 ноября в ОШ №25 г. Горловки прошли занятия по вопросам здорового образа жизни. Практический психолог городского центра здоровья предложила восьмому и девятому классам в форме тренингового занятия рассмотреть вопросы сохранения здоровья подростка.

Учащиеся в игровой форме разбирали реальные ситуации возможного заражения ВИЧ/СПИДом, гепатитами В и С, вензаболеваниями, далеко идущих последствий раннего начала половой жизни. Отдельно были рассмотрены вредные привычки современных подростков: курение, пивопитие, зависимость от энергетиков и, так называемых, «легких» наркотиков. Групповые формы работы позволили ребятам самостоятельно прийти к решению отказа от «вредных» привычек, понять механизм сомнительного производства данных веществ и коварного влияния рекламы.

Учащиеся 8-А и 9-А классов пришли к выводу, что неадекватное поведение, в большинстве случаев, ведет к тяжелым инфекционным и наркологическим заболеваниям.

В результате таких форм работы ожидается следующее: осознание подростками реальных последствий своих действий через проигрывание ситуаций максимально приближенных к жизни, быту, интересам, воспитание безусловного отрицания токсических и наркотических веществ в любой форме и, разумеется, воспитание ответственного поведения и адекватной реакции в любой жизненной ситуации.

"Горловский Медиа Портал"