Горловчанин утонул в реке Северский Донец

Горловский Медиа Портал
31.07.13 11:50



29 июля в 13:00 в поселке Дроновка Краснолиманского района из реки Северский Донец водолазами коммунальной специализированной аварийно-спасательной службы извлечено тело жителя Горловки, который утонул около 6:30 28 июля во время купания.

Как сообщает пресс-служба ГУ ГСЧС Украины в Донецкой области, причина гибели устанавливается.

Всего с мая 2013 года в Горловке на воде погибло 6 человек. Из них 1 был в нетрезвом состоянии, 1 ребенок утонул в бассейне в собственном дворе, 2 человека утонули во время ныряния (один раз во время ныряния с моста), обстоятельства гибели 2 человек неизвестны.

Чтобы ваш отдых возле водоема не привел к трагическим последствиям Горловское городское управление ГСЧС Украины в Донецкой области предостерегает о безусловном выполнении правил поведения на воде:

1. Купайтесь только в специально отведенных местах. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, засорено дно, что может привести к травме, а ныряние - к гибели.
2. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Это основная причина гибели людей на воде.
3. Не подплывайте к лодкам, плотам, не ныряйте под них: вас может затянуть под днище, ударить бортом, захлестнуть волной.
4. Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не допускайте перегрузки их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду.
5. Не используйте надувными матрасами, камерами, досками, если не умеете плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.
6. Если не умеете плавать, заходите в воду только по пояс.
7. Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв - это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, смерть.
8. Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других.
9. Не подавайте ложных сигналов бедствия.
10. Не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток. В темноте вы можете потерять ориентацию и заплыть слишком далеко от берега, вас могут не заметить с судна, идущего ночью. Простой испуг превращается в панический страх - первую причину утопления. Одной из опасностей для жизни человека, находящегося в воде,

является переохлаждение организма, в результате чего в нем начинаются необратимые процессы, и человек погибает даже на мелководье. Купаться рекомендуется при температуре воды не ниже +18 С, а воздуха +20 С. Купаться можно не более 3-5 раз подряд по 10-15 минут. Не рекомендуется купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.

11. Купание детей должно проходить только под контролем взрослых!

В случае возникновения опасной ситуации в воде следует применять следующие способы самоспасения:

1) В воде произошли судороги: свело руки или ноги. Не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, плывя на спине. Энергично разотрите сведенную мышцу. Если на берегу есть люди, не стесняйтесь позвать их на помощь.

2) Случайно глотнули воды. Остановитесь, приподнимите голову над водой и откашляйтесь. Энергичные движения руками и ногами помогут держаться вертикально в воде, а затем приплыть к берегу.

3) Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие. Погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.

4) Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину, и постарайтесь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, надо подтянуть ноги к животу и осторожно освободиться от водорослей руками.

5) Попав в сильное течение не теряйтесь, не плывет против потока. Плывите по течению, постепенно смещаясь к берегу.

Главное при самоспасении - не впасть в панику, владеть собой, спокойно делать необходимые меры для выхода из создавшегося положения.

"Горловский Медиа Портал"