Лечение гипертонической болезни обсуждалось на конференции медиков в Горловке

Горловский Медиа Портал
24.09.13 07:40



- Всемирный день сердца впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Сделано это было для того, чтобы не только повысить осознание в обществе опасности, вызванной эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, но и приостановить это заболевание. Подсчитано, что ежегодно в мире 17 миллионов человеческих жизней уносят сердечно-сосудистые заболевания, - именно с этих слов и начала свое выступление городской терапевт В.Г. Нусс на практической конференции медиков, которая проходила в рамках подготовки ко Всемирному дню сердца в городской больнице №1.

Участники конференции, а ими были терапевты, семейные, участковые врачи, невропатологи, кардиологи старались найти ответ: как уменьшить число страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, как приостановить эпидемию, что нужно сделать, чтобы люди внимательней относились к своему здоровью? Надо заниматься профилактикой. Говорил об этом и городской кардиолог, заведующий кардиологическим отделением №1 горбольницы №1 Е.К. Лоскутов:

- Актуальность этой темы для Украины очень велика. Ведь каждый четвертый наш соотечественник страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. А если рассмотреть на примере нашего, кардиологического отделения, то примерно 80% инфарктов случаются на фоне гипертонической болезни. Этот факт говорит о том, что артериальной гипертензией нам нужно заниматься, заниматься ее профилактикой, заниматься обучением врачей.

В Украине разработана национальная стратегия лечения артериальной гипертензии. Эта монография как пособие для врача, где четко, коротко и ясно расписано, что и как необходимо делать. Во-первых, четкое соблюдение этой стратегии поможет медикам, а во-вторых, позволит достичь определенных результатов в лечении артериальной гипертензии.

Чем опасна гипертоническая болезнь? Это инфаркты, инсульты, кровоизлияния сетчатки глаза, разрывы аорты… А к факторам риска относятся повышенное кровяное давление, высокий уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, пристрастие к алкоголю, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение, физическая инертность.

Как один из методов своевременного выявления гипертонической болезни, считают все участники конференции, являются профилактические осмотры. Им-то и нужно уделять больше внимания. Само же лечение гипертонии должно проводиться в комплексе. И ответственность за это лежит не только на враче, но и на пациенте: на его желании и стремлении выздороветь. Ведь к примеру, похудей пациент на несколько килограмм, и

гипертония может «уйти».

С лекцией о лечении больных артериальной гипертензией и ишемической болезни сердца выступила перед горловскими медиками доцент кафедры внутренних болезней №2 Донецкого государственного медицинского университета Л.И. Кардашевская. По окончании конференции всем присутствующим были вручены сертификаты, как прошедшим курс обучения.

"Горловский Медиа Портал"