



Вчера, 31 мая, во Всемирный день борьбы с курением у курильщиков был еще один повод хотя бы на сутки расстаться с вредной привычкой. В календаре эта дата появилась в 1987 году, благодаря Всемирной организации здравоохранения с целью привлечения внимания к табачной эпидемии.

В нашем городе, несмотря на дождливую погоду, пропагандой здорового образа жизни в этот день занимались общественная организация «Салюс» и Горловский городской наркологический диспансер, которые организовали и провели ряд мероприятий посвященных Дню без табака.



Для увеличения нажмите на изображение

Так, например, активисты акции «Живи дольше!» предлагали каждому желающему обменять сигареты на мороженое, а работники наркологического диспансера раздавали тематические листовки, посвященные вреду курения. Также были организованы выставка детского рисунка на данную тематику и театрализованное представление.

*«Это не первое мероприятие в нашем городе. 7 апреля, когда отмечался Всемирный День здоровья, в Горловке также проводилась акция «За здоровый образ жизни», и горловчане откликнулись и активно поддержали ее, участвуя в различных конкурсах и*

соревнованиях. Приятно осознавать, что, несмотря ни на что, молодежь все же вносит свой вклад в оздоровление населения родного города, а со своей стороны мы постараемся увеличить количество мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни» , - подчеркнул председатель общественной организации «Салюс» Денис Таранов.

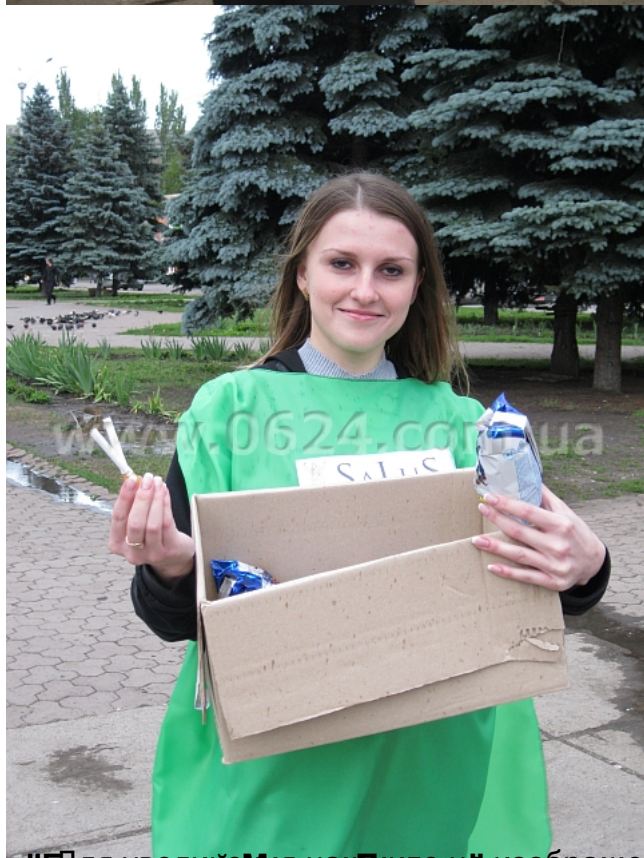


Для увеличения нажмите на изображение

Конечно, продолжать курить или бросить – решать только вам, но... По данным Всемирной организации здравоохранения курение — одна из главных причин смерти. От болезней, которые связанные с этой вредной привычкой, каждый год в мире умирает почти 5 млн. людей. В Украине около половины населения - курильщики, табак каждый год убивает 110 тысяч украинцев.

На мой взгляд, эти цифры заставляют хоть немного задуматься.





"Горловский Медиа Портал" изображение