



В ночь перед парламентскими выборами жители Горловки вместе со всей страной переведут стрелки часов на 1 час назад. В ночь с 27 на 28 октября Украина переходит на зимнее время. Отметим, что вопрос о целесообразности перехода то на летнее, то на зимнее время, остается дискуссионным. Однако, возможно, окончательное решение в этом споре примут уже парламентарии следующего созыва.

Напомним, идея отказаться от перевода стрелок часов в Украине возникла после того, как в России было принято решение об отмене перевода времени. В феврале этого года Кабинет министров предложил парламенту отменить переход на летнее время с 2013 года.

Россияне же так и не сошлись во мнении по поводу позиции стрелок часов. Одни говорят, что зимний вариант комфортнее для здоровья и психики, другие настаивают на летнем. Документ о переходе на зимнее время до сих пор находится в Государственной Думе. Успокоить людей решил глава комитета по охране здоровья РФ Сергей Калашников. Он заявил, что перевода стрелок в этом году не будет. Переход на зимнее время осуществлялся в стране десятилетиями, изменилось все в 2011 году, когда депутаты решили, что россиянам пора начать жить по-новому и отменили перевод стрелок.

Украинцев же врачи предупреждают - к переводу времени нужно готовиться заранее. Это большой стресс для организма, поэтому к нему лучше подготовиться и начать изменять режим дня постепенно. Именно поэтому время переводится в выходной день, чтобы человек успел привыкнуть. Особенно почувствуют перевод времени болеющие какими-либо хроническими заболеваниями, а также дети в возрасте до 4 лет.

"Горловский Медиа Портал"