Врачи Горловки ожидают этой зимой три штамма гриппа

Горловский Медиа Портал
25.10.10 12:24



Осенью, особенно при холодной и сырой погоде возрастает актуальность темы профилактики гриппа. Как сообщила замдиректора Украинского Центра гриппа и острых респираторных инфекций Министерства здравоохранения Украины Ирина Маркович, в этом году в Украине ожидают три штамма вируса гриппа: так называемый «пандемический» Калифорнийский грипп H1N1, вирус типа В (Brisbane) и сравнительно «новый» вирус типа А – H3N2.

В Горловке отмечается сезонный подъем заболеваемости, но показатели заболеваемости еще не превышают эпидпорог.

Грипп опасен своими осложнениями. Парализуя защитные силы организма, он открывает двери другим болезнетворным микробам, вызывающим воспаления легких, бронхиты, синуситы и другие заболевания, рассказывают "Горловскому Медиа Порталу" в отделе здравоохранения городского совета.

Об укреплении иммунитета нужно думать постоянно, но перед началом сезонной волны заболеваемости гриппом и ОРВИ - особенно. Для этого как можно чаще бывайте на свежем воздухе, регулярно проветривайте свою комнату, в свой рацион включите больше овощей и фруктов (особенно цитрусовых, содержащих большое количество витамина С), после консультации с врачом начните принимать поливитамины.

Специфическим профилактическим средством против гриппа является прививка, которую нужно делать до начала эпидемии. Особенно рекомендована вакцинация лицам с хроническими заболеваниями, людям пожилого возраста, а также детям. В каждой поликлинике города работают прививочные кабинеты. Для того, чтобы сделать прививку, нужно обратиться к своему участковому врачу, который после осмотра направит в прививочный кабинет.