# Готовимся к школе: учебники, тетради, йодированная соль, карандаши ... соль?

Горловский Медиа Портал
04.10.10 12:10



Чтобы развиваться интеллектуально, школьникам нужны не только учебники, но и насыщенное йодом питание. Иначе толку от обучения будет немного.

Даже лучшие учителя не помогут, если мозг ребенка физиологически не способен воспринимать, анализировать и запоминать информацию. А эти способности напрямую зависят от обеспеченности человеческого организма йодом. Научные исследования показывают, что в условиях постоянной нехватки йода ребенок теряет 10-15 пунктов IQ - такого вреда интеллекту не могут нанести даже годы пропущенных школьных занятий!

В Украине йододефицит испытывают около 70% населения страны. А в регионах с ярко выраженной нехваткой йода у жителей исследования 2007-2009 годов уже зафиксировали отсутствие детей с интеллектом выше среднего уровня и увеличение количества детей с низкими и очень низкими умственными способностями.

Эти дети быстро устают и истощаются, часто болеют, им трудно концентрировать внимание, анализировать и запоминать информацию, получать новые знания и навыки, рассказывают **"Горловскому Медиа Порталу" в Центре здоровья г. Горловка**. Все это замедляет или даже останавливает развитие мышления и ограничивает возможности и перспективы ребенка, фактически снижая его будущий уровень жизни - ведь для высокооплачиваемой работы нужна и добытая обучением высокая квалификация.

Но есть и хорошие новости. Всех этих ужасов невероятно легко избежать - необходимо заменить обычную соль на йодированную в ежедневном рационе. Этот способ профилактики йододефицита признает оптимальным мировая медицина.

Лучшей иллюстрацией эффективности йодированной соли является Швейцария, расположенная в зоне большего природного йододефицита, чем Украина. Еще 100 лет назад умственная отсталость, как следствие недостатка йода, была нормой для швейцарцев: в отдельных кантонах умственно отсталыми были 90% населения! Развиваться стране позволила ликвидация йододефицита путем массового использования обогащенной йодом соли. Сегодня Швейцария занимает десятую позицию по среднему уровню IQ населения в мире и принадлежит к наиболее развитым странам.

Постоянное регулярное употребление йодированной соли способно обеспечить ребенку возможности для нормального развития и даже восстановить утраченный

интеллектуальный потенциал.