



За последнюю неделю по поводу острых респираторных вирусных инфекций в Горловке за медицинской помощью обратились 1996 человек, показатель заболеваемости 73,4 на 10 тыс. населения, что на 15,2% меньше эпидпорога и на 86,6% больше, чем на предыдущей неделе. Из них детей 7-14 лет - 463, показатель заболеваемости 288,7, что на 54,7% выше эпидпорога и на 26,5% выше, чем на предыдущей неделе. Наибольшая заболеваемость регистрируется среди подростков 15-17 лет.

Отсутствовало на занятиях по болезни от 5% до 7% школьников. Зарегистрировано 4 случая гриппа среди детей.

Госпитализировано 73 больных ОРВИ и гриппом, в т.ч. детей - 61, взрослых - 10.

В городе отмечается обычный сезонный уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Чтобы не заболеть гриппом рекомендуем: - максимально ограничить посещение многолюдных мест, пользование общественным транспортом, избегайте людей с признаками респираторных инфекций – кашлем, насморком, покрасневшими глазами;

- когда вы кашляете или чихаете, прикрывайте рот и нос платком или салфеткой, одноразовые после использования сразу выбрасывайте в мусор, многоразовые - подвергайте стирке;

- мойте часто руки с мылом, особенно после того, когда вы кашляли или чихали, или протирайте руки влажными салфетками, которые содержат в своем составе спирт;

- по возможности не прикасайтесь к глазам, носу и рту грязными руками, т.к. они являются возможными «воротами» проникновения возбудителя;

- постоянно проветривайте помещения, в которых вы находитесь и чаще проводите влажную уборку;

- принимайте витаминные препараты.

"Горловский Медиа Портал"