Горловский Медиа Портал
08.03.18 15:11



При посещении врача, одним из первых его действий является измерение артериального давления. Почему именно эта процедура так важна? Артериальное давление человека является одним из главных показателей здоровья пациента, поэтому необходимо следить за своим давлением.

Измерение артериального давления может выявить проблемы в работе сердечно-сосудистой системы, поэтому перед покупкой прибора необходимо ознакомиться с его характеристиками и после этого выбрать тонометр , который с высокой точностью покажет Ваше давление.

Какие способы измерения артериального давления существуют?

Определить артериальное давление человека можно как при помощи механического, так и автоматического тонометра. Для личного пользования более подойдет автоматический вид тонометров. Сейчас на рынке медицинских аппаратов существует множество моделей тонометров, однако лучшие автоматические тонометры на медсклад.ком.юа помогут Вам с высокой точностью следить за своим артериальным давлением.

Автоматический тонометр работает с помощью встроенной в него электронной схемы. Измерение артериального давления с помощью автоматических тонометров принято называть осциллометрическим методом. При сжатии манжетой руки пациента возникает пульсирование в крови, которое фиксируется и определяет нижнее и верхнее артериальное давление.

Механический тонометр представляет собой систему, в которую входят следующие составные части:

- Ртутный или пружинный манометр
- Баллон-нагнетатель
- Трубка-кран для спуска воздуха из системы
- Компрессионная манжета

Вся эта система соединена между собой трубками. В паре с механическим тонометром используют медицинский фонендоскоп.

Правила по замеру артериального давления

Для наиболее точного показания тонометра следует придерживаться следующих правил:

1. За час до замера не стоит прибегать к тяжелым физическим нагрузкам.
2. Замер давления проводится в сидячем или лежачем положении.

3. Перед замером необходимо посидеть несколько минут для стабилизации давления.
4. При замере давления необходимо соблюдать тишину и не делать резких движений.
5. В независимости от числа замеров, за результат берут самое высокое значение измерений.
6. Нельзя употреблять кофе и курить сигареты за час до замера давления.

Показатели артериального давления имеют индивидуальный характер, поэтому если при замере Ваши показатели отклоняются от нормы, то не стоит волноваться и повторить замер с помощью автоматического тонометра.