Розовая гималайская соль – есть ли от нее польза?

Горловский Медиа Портал
16.11.16 23:04



Гималайская соль, розового цвета уже довольно длительное время рекламируется для улучшения здоровья. Будто бы с ее помощью возможно излечить даже самые серьезные болезни. Эксперты считают, что в гималайской соли находится 84 минерала, требующихся человеческому организму.

Полезные вещества розовой соли

Отыскивать доказательства того, что соль является целебной нет смысла. Гималайская соль розового цвета, оттого, что в ней находится оксид железа. В перечень продуктов, о их ценности питательных веществ, систематически делится в своих публикациях департамент сельского хозяйства Америки, розовая соль почему-то не входит.

И, это довольно странно, так как именно в гималайской соли есть практически вся таблица Менделеева. Все о розовой соли, написали в своих трудах, Барбара Хендель и Ораз Петер Феррейр. Они единственные, кто решил заняться исследованием розовой соли. Ими было выяснено, что в данной соли присутствует около 100, нужных человеческому организму, веществ. Содержание ценных питательных веществ в розовой соли

В одном килограмме соли имеется ценных минеральных веществ:

- Калия – 3,5 г.
- Магния– 0,16 г.
- Фосфора и Кальция – 4,05 г.
- Хрома – 0,05 м. д.
- Марганца – 0,27 м. д.
- Цинка – 2,38 м. д.
- Железа – 38,9 м. д.
- Селена – 0,05 м. д.
- Брома – 2,1 м. д.

Вдобавок, в розовой соли могут присутствовать такие вещества, как уран, нептуний и плутоний (менее 0,001 промилле каждого из них на 1 кг соли). В результате выходит, что розовую соль вполне можно употреблять в пищу, и даже создать небольшую атомную бомбу своими руками.

В опубликованной книжке также пишется, что в данной соли содержатся еще и элементы ртути, талька, свинца, висмута, иридия, сурьмы, теллура и лантана. А, из-за находящихся в ней золота с платиной, становится понятно, отчего учеными проявили к розовой соли, такой большой интерес. Помогает ли розовая соль оставаться здоровым?

Как и любая другая соль, розовая также вредит организму, если употреблять ее в большом количестве. Но не из-за содержащихся в ней радиоактивных элементов, так как их количество очень маленькое, а оттого, что ее состав в основном - это натрий. Поэтому, употребляя ее в больших количествах, можно причинить большой вред своему здоровью. Рекомендуется употреблять 5 грамм или одну маленькую ложку гималайской

соли - в сутки, этого будет вполне достаточно.

Источник: passporta.in.ua