



Существует достаточно много способов лечения подобной зависимости. Некоторые из них предполагают использование специальных препаратов, другие включают исключительно немедикаментозные курсы лечения. В силу того, что последние отличаются повышенной безопасностью (ведь у некоторых людей может быть непереносимость конкретных лекарств) и эффективностью, именно они приобрели наибольшую популярность.

О том, как же проходит немедикаментозное лечение наркомании - <http://narconon.kiev.ua/lechenie-narkomanii-v-kieve/>, мы и поговорим сейчас.

В чем его суть

Как понятно из названия, немедикаментозное лечение – это совокупность методов лечения, которые не предполагают применения медицинских препаратов. Сюда входят различные процедуры, включая гемодиализ, гемосорбцию, плазмаферез, массажи и т. д. Но, прежде всего, тут речь идет о внушении пациенту мысли о том, что он сам заинтересован в избавлении от своей привычки. Суггестивные методы позволяют убедить больного в необходимости трезвой жизни, а также наличии у него отвращения к наркотическим веществам.

Самый важный момент тут состоит в том, чтобы зависимый сам осознал свою проблему, а также решил бороться с наркоманией. Без этого рассчитывать на положительные результаты практически невозможно.

В ходе такого лечения проходят следующие этапы:

- отлучение от наркотиков;
- детоксикация;
- социализация.

Сейчас о них более подробно.

1 этап. Немедикаментозное отлучение от наркотических веществ

Создаются условия, призванные помочь человеку быстро и безболезненно прекратить употреблять наркотические вещества.

2 этап. Детоксикация организма

Даже если перестать употреблять наркотики, остатки вредного вещества еще долгое время будут находиться в теле пациента. Именно они и оказывают пагубное влияние на организм, вызывают физическую тягу к новой дозе. Тут важно устранить такие последствия. Для этого используют целый комплекс мероприятий, включая:

- правильный режим питания;
- физические упражнения;
- пребывание в сауне.

Благодаря такому воздействию детоксикация происходит намного легче и быстрее.

3 этап. Социализация бывшего зависимого

Наверное, самый важный этап. Часто бывшим зависимым настолько трудно влиться в обычную жизнь, что они вновь возвращаются к своей пагубной привычке. Благодаря специальным курсам и терапии пациенты получают ряд полезных навыков, которые помогут им:

- возобновить общение с близкими и родственниками;
- найти работу;
- восстановить социальное положение.

В результате, возвращение в мир пройдет максимально легко и просто.

Только тщательное прохождение всех этих трех этапов поможет раз и навсегда избавиться от наркотической зависимости, а также избежать срывов после завершения курса лечения.