



Цвет спермы является своеобразным индикатором мужского здоровья. Зная, какой оттенок должна иметь здоровая семенная жидкость, можно своевременно выявить отклонения и избежать неприятных последствий и перехода части заболеваний в хроническую стадию.

Какого оттенка должен быть эякулят здорового мужчины

Здоровая семенная жидкость должна иметь белый или серовато белый цвет и умеренно вязкую консистенцию сразу после эякуляции. В течение часа эякулят разжижается под воздействием содержащихся в нем ферментов. Если разжижения не происходит, это может являться признаком простатита, вазкулита и других патологий простаты. Помимо этого повышенная густота уменьшает подвижность сперматозоидов и часто является причиной бесплодия.

Также одной из важных характеристик спермы является её прозрачность. Если содержание спермиев в семенной жидкости понижено, она приобретает прозрачный стекловидный оттенок. Большая концентрация мужских гамет придает эякуляту молочный оттенок.

Цвет спермы и ее консистенция не несут в себе информационной ценности и никак не влияют на здоровье и способность к зачатию, однако резкое изменение этих свойств должно стать поводом для настороженности и обращения к врачу.

О каких патологиях могут говорить изменения

Изменить цвет семени могут не только различные заболевания, но и длительное воздержание или курение (в этом случае она становится желтоватой), прием медикаментозных препаратов (оттенок меняется в зависимости от лекарственной группы) или определенных продуктов (к примеру, свекла может сделать сперму розовой). Также следует учитывать, что:

- Красный или коричневый эякулят свидетельствует о присутствии в нем крови, причиной появления которой, как правило, становится воспалительный процесс, протекающий в простате или придатках яичников.
- Розоватый оттенок может являться симптомом венерического заболевания или сахарного диабета.
- Желтая или зеленая семенная жидкость сигнализирует о наличии загноений мочеполовой системы. Также гнойный процесс может возникнуть на крайней плоти и стать причиной заболевания баланопоститом.
- Коричневой и темно-бурой сперма делается, если в ней присутствует старая кровь. Если такой эякулят появляется у мужчин старше 50 лет, он может стать одним из первых симптомов рака простаты.

Наиболее чревато последствиями состояние, при котором, кроме изменения цвета появляются неприятный запах и боль. Чем раньше произойдет обращение к врачу, тем успешней будет результат назначенного лечения.

<http://www.fertilnost.com/> – интересный ресурс о мужской фертильности и бесплодии.