



Никакого стресса, простого добра и прекрасного чувства. Мы можем только позавидовать саунам, которые создают такие позитивные ассоциации у большинства из нас. Все больше и больше клиентов рассматривают возможность покупки сауны, которая становится все более популярной у инфрасауны.

Каковы их преимущества и чем они отличаются от традиционных саун? Ведь единственное, что приходит в голову - это отсутствие необходимости покупать печь для бани saunashop.com.ua и возиться с дровами. Но это не все.

Если бы у нас были краткие преимущества инфракрасных саун, мы должны обязательно упомянуть их более низкую рабочую температуру до 60 ° C по сравнению с рекомендованными 90 ° C в классической сауне. Благодаря этому инфракрасная сауна дышит лучше, также инфрасауна отлично подойдет для чувствительных к высокой температуре людей. Инфракрасную сауну также легче контролировать и ценить их еще более эффективную работу.

Как работает инфрасауна?

Инфрасауна применяет инфракрасное излучение для точечного прогрева тканей человека в глубину до четырех сантиметров. В инфракрасном воздухе воздух нагревает меньше двадцати процентов инфракрасной энергии, оставляя более восьмидесяти процентов прямого прогрева тела. Следовательно инфракрасная кабина согревает организм человека гораздо глубже и гораздо эффективнее, чем традиционная сауна. Лучи инфрасауны работают при температуре от тридцати до шестидесяти градусов Цельсия. Пониженная температура воздуха весьма полезна для людей, имеющих риск сердечно-сосудистых болезней.

Инфрасауны довольно удобны и просты в применении. Предварительное нагревание стандартной сауны продолжается от получаса до полутора часов, предварительное нагревание инфрасауны при комнатной температуре - порядка десяти минут.

Большим преимуществом инфрасауны является также тот факт, что для их установки не требуется никаких конструктивных изменений. Кроме того, их можно разместить в любом месте интерьера. С момента доставки сауны в первую сауну прошло не более часа.

Положительные эффекты инфрасауны:

- Увеличивает растяжимость ткани
- Немедленно уменьшает жесткость конечностей, суставов и спины
- Уменьшает мышечное напряжение
- Легкая боль
- Стимулирует кровообращение
- Действует при лечении воспалительных процессов кожи
- Подходит для снижения веса.

Эффективное расслабление и восстановление организма

Один-два раза на неделе в виде коры по 30-40 минут при 50-60 ° С. Баланс в 2 раза выше, чем у традиционной сауны. Кора пота с теплой водой в душе или ванне. Рекомендуемая комбинация с аква-массажем. Регулярное использование инфрасауны: для профилактики, подготовки к занятиям спортом, лечения и до 5-15 минут классического массажа сразу после включения инфрасауны в легкой одежде при температуре до 60 ° С.

Marimex Maron – угловой вариант инфрасауны

Оригинальная деревянная инфрасауна изготовлена из качественной канадской ели и подходит для 3 человек. Эффективно и практически заполняет неиспользуемое угловое пространство в квартире или доме, плюс его можно размещать в интерьере где угодно, без каких-либо ограничений, не нужно никаких строительных корректировок. Инфрасауна оснащена радио с MP3 и ионизатором воздуха.