



Эндометриоз - заболевание, которое характеризуется появлением эндометриальных тканей вне полости матки. Если вам доводилось слышать, что боли во время полового акта и болезненные менструации являются нормой, то можете выкинуть эту глупость из головы. Если всё нормально - боли места нет. Боль всегда являлась сигналом о каком-либо нарушении.

Точно также дела обстоят с эндометриозом, болезненные ощущения всегда идут рядом с ним. Самые нужные факты об эндометриозе будут рассмотрены дальше. Приступим.

Что такое эндометрий? Эндометрий — это внутренний слой слизистой оболочки полости матки. Эндометрий регулярно отделяется от матки во время менструации, данный процесс не происходит во время беременности. Изредка кусочки эндометрия способны оставаться в полости матки, при этом придерживаясь гормонального фона женщины: эти кусочки частично могут выходить, но без полноценного оттока крови.

Эндометриоз разделяют на наружный и внутренний.

Наружным называют тот процесс, который сопровождается "свободным плаванием" кусочков эндометрия по всему организму. Внутренним считается процесс, при котором кусочки эндометрия располагаются в стенке матки. Размеры этих кусочков могут варьировать от самых мизерных до действительно больших (до 10 см в диаметре).

Отдельно выделяют инфильтративную форму, при которой кусочки располагаются между полостью матки и прямой кишки, при этом они могут прорасти в прямую кишку, образуя в ней спайки.

Как вовремя обнаружить эндометриоз?

Данное заболевание чаще всего имеет латентное течение. Клинические проявления болезни не очень разнообразны: Болевой синдром в области низа живота, и бесплодие. Также встречается комбинированные формы (при которых идёт сочетание симптомов).

Однако, всё равно 50-60% женщин не в силах обнаружить у себя эндометриоз. Для обнаружения эндометриоза необходимо сконцентрировать своё внимание на боли: Связана ли боль с менструацией? Либо имеет постоянный характер?

Так или иначе, нужно задуматься о здоровье, если есть боль при:

- Менструациях
- Половом контакте
- При опорожнении мочевого пузыря
- При опорожнении прямой кишки

Золотым стандартом в диагностике эндометриоза являются:

- Гинекологический осмотр
- УЗИ
- Гистологическое исследование эндометрия

Лечение

Немного статистики: 10% женского населения страдают данной проблемой. 50% обследуемых по поводу бесплодия женщин имеют эндометриоз. 60% болезненных менструаций обусловлены эндометриозом. Тактика лечения напрямую зависит от ваших желаний. Диагностику и лечение эндометриоза проводится в одной из лучших клиник в Украине "Ivmed" - подробнее можно узнать [по ссылке](#).

Если женщину беспокоит только болевой синдром, тогда первоочередно стоит принимать комбинированную гормональную контрацепцию. Принимаются такие препараты в продлённом режиме, то есть, нельзя делать перерыв между упаковками (как это обычно делается). Такое лечение позволит снизить количество менструаций, соответственно уменьшить боль. На второй план становятся нестероидные противовоспалительные препараты (возможно сочетание с гормональной контрацепцией).

Если суть проблемы бесплодие, то таблетки здесь бессильны. Хирургическое лечение также вряд ли принесёт успех, поэтому стоит быть готовым к [ЭКО оплодотворению](#).