

В 5 из 10 случаев позвоночные боли обусловлены неправильной позой во время сна. Кто-то любит спать скрюченным, кто-то поджимает одну ногу, кто-то отдыхает в позе "звездочки". Тем, кто страдает от болей в спине, не связанными с хроническими заболеваниями, врачи рекомендуют в первую очередь купить ортопедический матрас. Главное его предназначение - равномерное распределение давления на позвонки во время ночного отдыха.

Типы ортопедических матрасов по жесткости

В интернет-магазине Матролюкс ортопедические матрасы представлены в большом ассортименте. Но если с брендом и ценой определиться проще, то такой критерий, как жесткость, вызывает больше всего вопросов. Выделяют три уровня жесткости ортопедических матрасов:

- жесткие;
- полужесткие;
- мягкие.

При выборе матраса ортопеды рекомендуют ориентироваться в первую очередь на наличие или отсутствие позвоночных нарушений. Если вы не страдаете какими-либо заболеваниями позвоночника, лучше остановиться на полужестких моделях. Такие матрасы подойдут почти каждому, они комфортны в эксплуатации и очень долговечны.

Ортопедические матрасы жесткого типа разработаны для тех, кто страдает выраженными позвоночными болями. Спать на них рекомендуется и людям с межреберной грыжей или искривлением позвоночника любой степени. Сон на твердой поверхности существенно уменьшает боль и напряжение на позвоночник при сколиозе третьей и четвертой степени, поэтому ортопеды рекомендуют всем, кто страдает этим недугом, только жесткие ортопедические матрасы.

Функция мягких матрасов - минимизировать нагрузку на кости, поэтому они предназначены в первую очередь для пожилых людей.

Матролюкс София - топовое предложение от Матролюкс

Одной из самых популярных моделей в нашем магазине является София. Это прошивной ортопедический матрас, цена на который в этом сезоне снижена. Он комплектуется пружинным блоком Pocket Spring независимого типа, который усилен стальным каркасом. Благодаря этому пружины, каждая из которых заключена в отдельный чехол, не пробьют обивку матраса даже при сильной внешней нагрузке.

В качестве наполнителя в данной модели используется кокосовое волокно. Это экологически чистый, гипоалергенный материал, который применяют для набивки матрасов класса люкс. Чехол матраса выполнен из жаккарда с дополнительным слоем натуральной шерсти, что придает ему дополнительное утепление. Материал чехла

покрыт грязезащитной пропиткой, благодаря чему матрас нечасто нуждается в химчистке.

Поспешите купить матрас София - лучшее предложение от Матролюкс!