Горловский Медиа Портал
24.07.19 19:11



Комплексные меры, главная задача которых - восстановление здоровья человека после травмы именуется понятием реабилитация. После помощи хирургов или консервативной терапии перелома организм необычайно уязвим к различного рода повреждениям.

Былая активность и физические нагрузки оказываются для него непосильными. Помочь восстановиться после перелома позволяет курс профессиональной реабилитации. Специально подобранная реабилитационная программа:

- возвращает былую активность поврежденных конечностей и участков тела;
- улучшает общее самочувствие;
- нормализует двигательную активность в целом.

Клиника "Аватаж" в Запорожье предлагает эффективные, индивидуально подобранные программы реабилитации и восстановления пациентов после травм, переломов, операций. Подкрепленная уникальным опытом, инновационными техниками и методиками, профессионализмом врачей реабилитация гарантирует быстрое восстановление и возвращение пациента к привычному образу жизни.

Посттравматическая реабилитация – да или нет?

Даже при своевременном и правильно подобранном лечении перелома у больного наблюдаются различные осложнения – снижение мышечного тонуса, рецидивы, неправильное срастание костей и т. д. Чтобы избежать этих и других проблем следует сразу после выписки из больницы, снятия отека и болей обратиться в мед центр "Аватаж" и пройти полный курс реабилитации. Не обойтись без реабилитации больным, которые долгое время были в неподвижном положении. Специальный комплекс мер позволят:

- восстановить нарушенную двигательную функцию и вернуться к полноценной жизни;
- избежать чрезмерный нагрузок на первых этапах, которые могут привести к рецидиву;
- предупредить повторные травмы и расхождение швов.

Основные этапы программ

В клинике Аватаж не используются типовые шаблонные программы реабилитации. Мы предлагает индивидуальные программы лечения и восстановления с учетом тяжести травмы, общего состояния здоровья и физической подготовки.

Независимо от типа, любая программа реабилитации состоит из нескольких основных этапов:

1. Снятие болевого синдрома и отечности тканей. Предполагает нормализацию

процессов кровообращения, профилактику застойных процессов. На данном этапе чаще всего используется специальная лечебная гимнастика.

2. Восстановление двигательной активности. Этап, во время которого пациенту рекомендуется массаж, лечебная физкультура, физиолечение, УВТ. Комплексный подход и сочетание различных физиотерапевтических методов позволяют быстро восстановить утраченную двигательную функцию, купировать болевой синдром, снять воспалительный процесс и предупредить развитие осложнений.

В центре реабилитации "Аватаж" в Запорожье с каждым пациентом работает целая команда врачей. Травматологи, ортопеды, хирурги, реабилитологи, врачи-физиотерапевты работают индивидуально с каждым человеком и всегда на результат.

Сколько занимает процесс реабилитации?

Реабилитация после перелома – индивидуальный процесс. На сегодняшний день нет четких рамок и сроков восстановления после травм. Период реабилитации зависит от многих факторов:

- Тяжесть перелома;
- Эффективность подобранного и проведенного лечения;
- Возраст пациента и общее состояние здоровья.

Чаще всего основной период восстановления после неосложненных переломов занимает от 14 до 30 дней. При наличии осложнений реабилитация может затянуться на более продолжительное время – до 6 месяцев и даже 1 года.

Эффективная реабилитация после перелома в Запорожье в мед центре "Аватаж"

В клинике "Аватаж" используются уникальные технологии реабилитации пациентов после переломов. Аппаратная терапия (в том числе УВТ) с разы ускоряют процесс реабилитации. Почему вам стоит обратиться к нам?

- Самое современное оборудование;
- Доступные цены на реабилитационные услуги;
- Комфортные условия;
- Внимательное отношение к каждому пациенту.

Наши врачи за годы работы уже поставили на ноги сотни пациентов. Если вы попали в непростую жизненную ситуацию, смело обращайтесь в нашу клинику. Мы поможем вам восстановиться после перелома как можно скорее!