**Лечение игромании**

Горловский Медиа Портал
17.07.19 17:31

Развитие технологий порождает и новые виды увлечений. Спортивные и государственные лотереи, тотализаторы, компьютерные игры, казино, рулетки, онлайн-турниры – все эти ответвления развлекательной индустрии широко известны и считаются легким путем для снятия напряжения, отдыха, проведения свободного времени.

Но эти на первый взгляд безобидные занятия довольно часто перерастают в серьезную зависимость и сложно решаемую проблему - как избавиться от компьютерной зависимости . Игровая индустрия затягивает, человек все больше привязывает свою жизнь к азартному миру, и вскоре уже не может без него.

Последствия такого сверхувлечения далеко не радужны – потеря финансов, времени, доверия родных, социального статуса, самоконтроля, остановка в развитии, проблемы в личной жизни, долги, и даже суициды. Справиться с такой болезнью очень тяжело, так как появляется психическая зависимость от разного вида игр.

Существует несколько вполне объективных причин появления игромании у разных возрастных категорий и слоев населения, таких как:

- Одиночество. Однажды обратившись к азартной индустрии, одинокая личность легко находит утешение в игре, а полученные от процесса эмоции заставляюсь еще неоднократно к ней вернуться.
- Неудовлетворенность жизнью. Человек, который никак не может добиться успеха в определенных сферах жизни, может попробовать самоутвердиться с помощью игры. А добившись определенных результатов, он все больше и больше хочет это повторить.
- Чувство легкой наживы. Однажды получив выигрыш и чувство эйфории от процесса, игрок хочет повторить это, что зачастую не удается. Но процесс затягивает, и в надежде на призрачный успех человек все с большим азартом вкладывает все ресурсы в сомнительное дело.
- Склонность кразного вида зависимостям. Слабым звеном для болезни игромания являются люди, подверженные другого вида зависимостям, в особенности наркотической и алкогольной. Притом они могут как поменять вид зависимости на вышеназванную, так и вполне «успешно» совмещать их, так как любого вида опьянение способствует выбросу гормонов и потере адекватного восприятия ситуации.

Особого внимания заслуживает компьютерная зависимость , которая стала серьезной проблемой XXI века. Все больше людей уходят в виртуальный мир, оставляя разрушенные семьи, собственные личности, приобретая взамен раздражительность, агрессивность и апатию. По разным причинам ненастоящая реальность затягивает все слои населения, при этом зависимость у детей и взрослых отличается только возрастными рамками, симптомы же приблизительно одинаковы. Это постоянная усталость, деградация личности, отсутствие иных интересов, стремления к общению с внешним миром; у детей – проблемы в школе, общении с друзьями, у взрослых – остановка в развитии, увольнение с работы, возникновение долгов, проблемы в семье.