Горловский Медиа Портал
21.06.19 18:21



Люди – социальные существа, поэтому все мы в обществе зависим друг от друга и обстоятельств. Но если здоровая личность постоянно развивается и получает удовлетворение, взаимодействуя с другими людьми, занимаясь творчеством и самосовершенствованием, то человек с патологической зависимостью осуществляет подмену путем создания эмоциональных связей с определенными психофизическими состояниями, отдаваясь пагубным пристрастиям. Дружба, семейные отношения, любовь, интерес к познанию мира отходят на задний план. Такой человек становится рабом привычки, которая, как ему кажется, приносит яркие и позитивные эмоции, а на самом деле разрушает жизнь и загоняет в тупик безнадежности.

Три патологические зависимости

Существует три самых опасных вида зависимости, которые способны не только уничтожить личность и нанести непоправимый вред организму, но и создать потенциально опасные условия для окружающих:

- алкоголизм – систематическое употребление спиртных напитков, прочно вошедшее в привычку и вызвавшее физическую зависимость;
- наркомания – пристрастие к наркотическим веществам, вызывающим временное состояние эйфории и опасное серьезными нарушениями психического и физического здоровья;
- игромания – одержимость азартом или возможностью ухода от реальности в вымышленные виртуальные миры, как в случае с пристрастием к компьютерным играм.



Последний вид зависимости, к сожалению, набирает обороты, поскольку в процесс теперь легко вовлекаются дети, которым становится сложно прививать правильные жизненные приоритеты. Но если ознакомиться с методами лечения, которые

предлагают специалисты, всегда можно найти способ помочь таким людям. Ведь источник проблемы находится, как правило, на глубоком психическом уровне.

Почему становятся зависимыми

Наследственность может быть весомой, но не всегда основной причиной того, что человек поддается соблазнам. Психологи знают, что наиболее склонными к патологическим формам зависимости являются те люди, которые получили в детстве психологические травмы или воспитывались в неблагополучных семьях. Скрытые комплексы неполноценности в сочетании с повышенной нервозностью и возбудимостью снижают способность переносить кризисные ситуации, что приводит к утрате контроля над поведением и избеганию ответственности перед собой и окружающими.



Комплексные методы лечения

Устранение проблемы заключается в комплексном подходе, который разрабатывается специалистами в области медицины и психологии на индивидуальном уровне. На сайте наркологического центра narko-klinika.com.ua можно получить консультацию, которая поможет найти подход к человеку с зависимостью и вернуть его к нормальной жизни. Для этого проводятся мероприятия по детоксикации организма с последующей психологической и социальной реабилитацией. Потребуется время, терпение и настойчивое желание вырваться из порочного круга. Не все может получиться сразу. Поэтому в процессе исцеления очень важной будет поддержка окружения. Благодаря совместным усилиям специалистов и любящих людей можно создать все условия для возврата человека, попавшего в сети зависимости, к здоровой и счастливой жизни.