Горловский Медиа Портал
08.11.18 11:49



Абстинентный синдром – основное проявление развития физической зависимости от наркотического вещества. В отдельных случаях, чтобы у человека начали появляться первые симптомы ломки, нужно всего две недели употребления наркотика.

Наркозависимость формируется после первого употребления, но для физической привязанности требуется более длинный промежуток времени. Сила и болезненность ломки определяется тем, насколько долго принимается наркотик и в каких дозировках. Чем выше доза требуется зависимому для удовлетворения своих потребностей, тем сильнее будет выражен абстинентный синдром в случае прекращения введения вещества.

Особенности бстинентного синдрома

Важно учесть, что центральная нервная система отдельных людей устроена таким образом, что ломка начинает возникать после первого или второго приема наркотиков. Чаще всего речь идет о людях, у которых ранее наблюдались проблемы с ЦНС или имеются патологии развития. В любом случае, лечение абстинентного синдрома требует профессионального подхода, поскольку в отдельных случаях предсказать развитие некоторых реакций не удается даже специалистам.

Ломка – ключевой фактор, из-за которого наркозависимый отказывается от борьбы с заболеванием. А до тех пор, пока наркоман не столкнулся с абстинентным синдромом, мыслей о лечении даже не возникает. Каким образом зависимые от наркотических препаратов могут снять болезненные ощущения?

- Силой воли: чтобы токсические метаболиты полностью вышли из организма, нужно справиться со страданиями.
- Рецидивом: человек принимает вещество и заново вгоняет себя в порочный круг.

Основные признаки абстинентного синдрома

В большинстве случаев ломка начинает давать о себе знать через 8-16 часов после последнего употребления наркотиков. Как она проявляется?

- Человек становится нервным и раздражительным, он не может контролировать свои эмоции.

- Начинается сильный озноб (даже если вокруг достаточно тепло), который спустя некоторое время может перейти в сильный жар.
- Тошнота, рвота, отсутствие аппетита. Это главные признаки интоксикации. Как правило, наркоманы начинают терять вес из-за полного отказа от пищи.



В случае отказа от наркотического вещества болезненные симптомы абстинентного синдрома будут только усиливаться ближайшие несколько суток. С чем предстоит столкнуться зависимому?

- Артериальное давление сильно повысится.
- Желудочно-кишечный тракт перестает работать должным образом.
- Возникновение миалгий и артралгий. Именно эти симптомы и стали причиной

возникновения сленгового термина «ломка». Из-за этих проявлений наркозависимого в буквальном смысле ломает. Мышцы начинает сводить судорогами, человек не может уснуть даже на несколько минут.

- Непроизвольное семяизвержение у мужчин.

Если пациент морально неустойчив, то ломка для него станет самым страшным моментом жизни. Страх без видимых причин, который реально угрожает жизни человека – все это происходит из-за того, что центральная нервная система перевозбуждается.

Наркотическая ломка – ужасное состояние. Физическая и моральная боль становятся настолько невыносимыми, что люди даже сходят с ума. Именно поэтому очень важно обращаться за помощью к специалистам, которые помогут снять симптомы и проведут детоксикацию.

Устранение признаков абстинентного симптома

Чтобы устранить наркотическую ломку пациенту, который столкнулся с ней первый раз в жизни, используются медикаментозные препараты. Здесь лучше не рисковать и не использовать рекомендации из интернета. Особенно это касается сообщений на разных форумах. Простые обыватели не понимают физиологии абстиненции и не могут знать, как ее устранить. Каким образом чаще всего пытаются бороться с болевыми ощущениями?

- Снотворное. Чтобы снять наркотическую ломку, можно воспользоваться снотворными средствами. Но учтите, что поможет снотворное средство не более чем на сутки. При злоупотреблении развивается привыкание, а также есть риск интоксикации.

- Алкогольные напитки. Это не более чем способ заглушить физическую и душевную боль. Но из-за состояния опьянения алкоголь – далеко не самый лучший выход из положения.
- Замена одного вещества другим. Краткодейственный и самый нежелательный вариант.
- Психостимуляторы. Еще один способ найти легкий путь, который заканчивается усугублением проблемы.

Главные способы снятия наркотической ломки

Горловский Медиа Портал
08.11.18 11:49

