Горловский Медиа Портал
11.04.17 17:33



Отеки на лице и мешки под глазами часто являются последствием проблем с циркуляцией лимфы. Это межклеточная жидкость, с которой из организма выводятся токсины и продукты распада. Итог ее застоя весьма плачевен: питание дермы нарушается, а ее старение существенно ускоряется. Но данный процесс обратим. Чтобы заметно улучшить состояние кожного покрова стоит выполнить лимфодренаж лица. Это популярная косметологическая процедура, отличающаяся высокой эффективностью и безопасностью.

Особенности проведения

Лимфодренаж лица – комплексная процедура, способствующая выведению лишней межклеточной жидкости (лимфы) из организма. Данная манипуляция может проводиться как вручную, так и с помощью специального оборудования. Каждый подход имеет свои особенности.

Аппаратный лимфодренаж – распространенная косметологическая процедура. Обычно ее проводят опытные специалисты в профильных салонах, но многие пытаются повторить действия профессионалов в домашних условиях. Однако не стоит забывать: чтобы нормализовать отток лимфы, не повредив мембраны клеток, важно подобрать качественный аппарат для лимфодренажа.

Существует несколько типов оборудования, предназначенного для нормализации оттока лифы в области лица и шеи:

- Вакуумное. Такие аппараты можно использовать даже в домашних условиях. Оборудование работает по принципу декомпрессии и перемещения. Проще говоря, скопившаяся жидкость фиксируется и плавно перемешается по ходу лимфотока.
- Микротоковое. Слабые электрические импульсы стимулируют сокращение мышц, что приводит в тонус сосуды и ускоряет устранение скопившейся лимфы. Данное оборудование применяют при проведении anti-age терапии.
- Баролазер. Это комплексный метод, предполагающий двойное воздействие на скопления лимфы: терапевтическим лазером и вакуумом. Такое оборудование применяют только в салонах.

При использовании аппаратов для лимфодренажа следует намазать кожу специальным гелем или кремом. Это облегчит скольжение насадок, и сделает процесс более приятным.

Ручное воздействие или лимфодренажный массаж – сложная процедура, требующая участия сертифицированного специалиста. Обычно она проводится в такой последовательности:

1) Очистка лица и увлажнение дермы кремом.
2) Массаж надключичных лимфатических узлов.
3) Выведение излишков лимфы из области шеи (движения снизу-вверх).
4) Проработка лица – начинают с подбородка и заканчивают волосистой частью. При этом важно двигаться по направлению от центра (область носа) к контуру (виски,

подбородок, волосяной покров).

5) Завершающее нанесение увлажняющего крема.

Как видите, лимфожренаж лица – достаточно сложная процедура, поэтому лучше доверять ее профессионалам, которые использую аппарат для лимфодренажа https://ovenah.com/obshee/apparat-dlya-limfodrenazha. Ведь малейшая ошибка может лишь усугубить ситуацию.

Показания и противопоказания

Задуматься о проведении лимфодренажа в области лица стоит при наличии таких симптомов:

- Мешки в области глаз.
- Видимые отеки.
- Появление небольших мимических морщин.
- Кожа выглядит дряблой, уставшей.
- Цвет дермы изменен (бледная, желтоватая, серая).
- Наличие угревой сыпи.

Однако лимфодренаж лица можно проводить далеко не всем. Медики рекомендуют воздержаться от процедуры при наличии таких противопоказаний:

- Онкологические процессы с любой локализацией.
- Наличие туберкулеза.
- Воспаление дермы на лице.
- Раневая поверхность в зоне проведения процедуры.
- Проблемы со свертываемостью крови.
- Наличие сердечно-сосудистых заболеваний.
- Воспаление лимфоузлов.
- Жар.
- ОРВИ.

Лимфодренаж – популярная косметологическая процедура, отличающаяся высокой эффективностью. После ее проведения контур лица выравнивается, мешки под глазами уменьшаются, а морщинки сглаживаются. Ваша кожа вновь выглядит свежо и молодо!