



Все чаще многие семейные пары сталкиваются с такой проблемой, как невозможность иметь детей. У большинства при этом возникают разногласия, претензии друг к другу, что во многих случаях приводит к распаду семьи.

К сожалению, далеко не все знают [как определить бесплодие](#). Рассмотрим основные симптомы, предупреждающие нас о том, что нужно обратиться к специалисту и сдать анализы на бесплодие.

Итак, если на протяжении года вы не можете забеременеть, при этом, не предохраняясь, нужно выяснить, кто требует лечения, чтобы вовремя обратиться к специалисту.

Фертильность у мужчин

Если еще совсем недавно бесплодием страдали в основном женщины, сегодня и у мужчин такая проблема встречается нередко. В медицинской терминологии встречается такое понятие, как фертильность у мужчин, о которой подробнее можно узнать на сайте <https://egopik.ru/fertilitem/fertilnost-u-muzhchin>. Говоря простым языком, это способность представителя сильного пола к оплодотворению. То есть, индекс фертильности у мужчины влияет на возможность иметь детей. Соответственно, чем ниже индекс фертильности, тем больше вероятность того, что мужчина бесплоден. Причиной этому может послужить стрессовое состояние, вредные привычки, плохая экология.

Как определить бесплодие

Внимательно присматриваясь к некоторым признакам, определить бесплодие у представителя сильного пола можно, даже не обращаясь к специалисту. Рассмотрим основные симптомы, с помощью которых определяется бесплодие у мужчины.

1. Возникновение болей внизу живота. Если у мужчины такие симптомы носят постоянный характер – это один из признаков бесплодия. Боли внизу живота могут говорить о варикозном расширении яичковой вены. Но существование такой болезни может определить только УЗИ.
2. Ложные позывы к мочеиспусканию в ночное время суток. Проще говоря, простатит. Это также может стать одним из признаков, что мужчина не может иметь детей.
3. Нарушение работоспособности органов внутренней секреции. Сахарный диабет, беспричинный набор веса, снижение активности – все это предположение мужского бесплодия. Но, заметьте, не симптом, а лишь предположение, так как набрать вес можно, например, если человек ведет сидячий образ жизни.
4. Состояние спермы. Если после полового акта сперма выделяется в незначительных количествах в виде небольших комочков или тонких нитей – это также один из самых серьезных признаков бесплодия. Иногда спермовыделение и вовсе может отсутствовать после оргазма. В таких случаях незамедлительно требуется обратиться к специалистам и сдать все необходимые анализы.

Также необходимо учитывать, какие заболевания представитель сильного пола перенес в детстве. Уже ни для кого не секрет, что мужчины в последнее время более подвержены стрессам, нежели женщины, а стрессовые ситуации нередко приводят к бесплодию.

Конечно, это только симптомы и предположения. В домашних условиях вряд ли можно с абсолютной точностью определить бесплодие. Сделать это может врач, специализирующийся в данной области, - андролог. Прочитать об андрологах более детально можно на <https://egopik.ru/>.

На сегодняшний день мужское бесплодие остается одной из ведущих проблем современной андрологии. И эта проблема с каждым годом набирает все больше оборотов. В том случае, если мужское бесплодие носит временный характер, его можно вылечить, вовремя обратившись к андрологу и пройдя необходимый курс лечения.