



В даний час дуже модно бути красивим, комунікабельним, спортивним дотримуватися здорового способу життя. І для цього людство винайшло достатню кількість різних способів.

Але, за винятком спортивних залів, басейнів комплексів, фітнес комплексів, все більше і більше людей вважають за краще танці. Для людей, що займаються танцями, це не просто повторення фізичних вправ для загального здоров'я, для них танці - це життя. У той час коли танцюєш, - все навколо просто перестає бути присутнім; танець душі, ритм, музика повністю опановують тобою і забирають далеко від мирських проблем. Стає вже не важливо як ти танцюєш, що і якому стилі, і як це визнають оточуючі.

Для багатьох людей навчання танцям - це робота. Подумайте тільки як це здорово, коли робота, улюблена справа, приносить не тільки матеріальний прибуток, але і справжнє задоволення! Танець наповнює колосально позитивною енергією, в той час когд ти танцюєш, то не відчуваєш втоми. У русі разом із зайвою вагою, що цілком важливо для дівчат, нас покидає і негативна енергія, все «наболіле», що було в душі.

У будь-які часи люди танцювали, танцюють, і танцюватимуть. Колись вміння танцювати - це було необхідним атрибутом життєдіяльності, особливо у заможних і знатних персон, причому вони вважали за краще строго певні види танців. Танцювальні стилі і напрямки набували розвитку з давніх-давен. Задовго до нашого часу в окремих країнах танцювали «народні» танці, причому заможні стану воліли одні види танців, а бідняки - інші.

Звичайний народ танцював собі на втіху на загальних святах і гуляннях, не беручи до уваги, що і як танцювати, як мовиться, аби було весело, шумно і від душі! В даний час для танців немає майже ніяких обмежень - величезна свобода вибору. Мікс і переплітаються будь-які напрямки і будь-які стилі і з можливих країн, і з різних поколінь.

Досить часто зустрічається, що танцюристи зустрічаються на так звані, «батли». Батл, в перекладі з англійської, означає танцювальне змагання між виступаючими, своєрідна битва, з переможеними і переможцями. Батли організовуються з незапам'ятних часів і точно по ним можна визначити стан танцю в даний час. Традиційно в батл беруть участь дві команди або дві людини, але можливі і варіанти два на два, 3 на три і т.д.

Будь-батл обмежений за часом. Головне завдання - якомога яскравіше «оживити, показати, візуалізувати» музику додаючи до всього якомога більше і краще нових цікавих фішок. По черзі з кожної команди виходить один танцюрист (можливо кілька) і презентує свій стиль. Кожному танцюристу одні і ті ж фішки і руху повторювати не слід. Тобто, вони змагаються, щоб показати рівень своєї хореографії та професіоналізму. Також можуть сходиться як танцюристи одного напрямку, так і різних стилів, як то кажуть, «хто кого?».

Напрямоків сучасних танців безліч. В даний час найбільш популярні, особливо у молодого покоління це - hip hop, house, popping, go-go, вакінг, брейк данс, крамп і ін. Вони можуть бути абсолютно різної направленності, наприклад Go-Go це клубні танці для дівчат, дуже рухливі, поєднують в собі жорсткість, і плавність рухів. Або хіп-хоп, який відрізняється особливим «street dance» колоритом. Або брейкданс, який не потребує описі ...Кожен з нас вибирає свій стиль, свою улюблену музику, свій танець. Танцям, як відомо, всі віки покірні, і на сьогоднішній день існують [найкрутіші школи танців у Львові](#) і для людей кому за п'ятьдесят і недалеко до пенсії, і це чудово!

Танці - це життя!

Горловський Медіа Портал
27.08.18 14:20

Люди танцюють для задоволення, для поліпшення форми, самопочуття, нових знайомих і друзів і для всього, чого завгодно. Танець - це рух, двження під близьку до душі і настрою музику, а рух - це життя. Так нехай же все будуть танцюючими, красивими і щасливими людьми!