



Протезирование из металлокерамики пользуется огромным спросом. Это связано не только с красивым внешним видом коронок, которые практически не отличаются от натуральных зубов, но и с высокой прочностью и износостойкостью материала. Поставить такие коронки можно во многих медицинских учреждениях, но важно, чтобы стоматолог правильно рассчитал форму и надежно их закрепил.

Клиника доктора Лапченко, узнать подробности о которой можно на сайте <https://lapchenko.clinic/>

зарекомендовала себя в этом вопросе только с положительной стороны. После установки коронки не требуют сложного и специального ухода. Ухаживать за ними нужно так же, как и за зубами.

Коронки необходимо чистить 2 раза в день. Желательно ополаскивать ротовую полость после каждого приема пищи специальными растворами. Придерживаться специальных диет не нужно, но важно не злоупотреблять очень твердой пищей. Например, если грызть орехи, это может привести к повреждению верхнего слоя изделия. Также не следует увлекаться очень холодной или горячей пищей. [Коронки из керамики от доктора Лапченко](#) прослужат вам продолжительное время, если вы будете следовать рекомендациям специалиста.



Как правильно выбрать зубную пасту и щетку

Выбор щетки и пасты для очищения зубов зависит от количества инородных тел во рту. Если коронок или протезов больше, чем собственных зубов, то рекомендуется выбирать пасту на основе лечебных трав или прополиса. Они хорошо ухаживают за деснами и защищают их от негативных воздействий. Отбеливающие и укрепляющие пасты использовать для металлокерамических конструкций бесполезно, поэтому их покупка в данном случае нецелесообразна. Если же собственные зубы преобладают, то пасту

выбирают под их потребности. Жесткость зубной щетки тоже не играет особой роли при чистке искусственных зубов, поэтому ее выбирают в зависимости от предпочтений их обладателя.



Как ухаживать за коронками из металлокерамики

Клиника Лапченко дает еще такие рекомендации правильного очищения [коронок](#) :

- изделия необходимо чистить вертикальными движениями, направленными от десен к вершухе зуба;
- промежутки между зубами очищают от остатков пищи при помощи зубной нити;
- при наличии мостовидных протезов особое внимание нужно уделять чистке места соединения искусственного зуба и десны. Там могут скапливаться небольшие частички пищи и загнивать. Для их удаления используют зубочистки, маленькие ершики или щетки;
- необходимо регулярно проходить профессиональную чистку от налета у стоматолога. Из-за употребления кофе, чая и курения керамические конструкции могут темнеть. Вернуть им первоначальный вид поможет только специальное оборудование.