Протеин Biotech – это концентрированный высококачественный белок, которые выпускается в форме порошка. Без протеина не может обойтись ни один спортсмен, так как он помогает восстановить мышцы после интенсивной, тяжёлой тренировки, а также способствует тонусу и удержанию мышечной массы. Protein также содержится и в обычных продуктах питания таких, как: все кисломолочные продукты, мясо, рыба и морепродукты, но в гораздо меньшей концентрации. Protein используется профессиональными спортсменами и обычными людьми, занимающимися спортом в качестве дополнительного источника энергии во время тяжёлых физических нагрузок и для повышения общей выносливости организма.

Показания к применению

Протеин Biotech показан следующей категории людей:

- спортсменам в качестве дополнительного источника энергии во время тренировок;
- бодибилдерам, пауэрлифтера, тяжелоатлетам для набора мышечной массы;
- спортсменам после тренировок в качестве восстановления мышц.

Форма выпуска

Протеин Biotech выпускается в виде порошка с различными вкусовыми добавками.

Способ применения:

Ежедневная суточная доза протеина для обычного человека, занимающегося спортом непрофессионально составляет 1-1,5 г proteina на каждый килограмм веса. Для спортсмена эти показатели вырастают до 2-4 г на каждый килограмм веса. То есть для человека с весом 70 кг суточная доза протеина составляет 140-280 г. Естественно, что за раз выпивать сразу такое количество proteina нельзя, поэтому его необходимо разбить на 4-6 равных доз. В комплекте с порошковым протеином всегда идёт специальная мерная ложечка. Её объём составляет 23-25 г.

Не рекомендуется принимать protein в вечернее время. Лучшее время для приёма proteina – это утро натощак, а также за один час перед и после тренировки.

Protein смешивается в шейкере с 350-500 мл воды. Для улучшения вкусовых качеств можно смешивать с обезжиренным молоком.

Передозировка и противопоказания

Не рекомендуется принимать protein сверх суточной дозировки во избежание негативных последствий для организма, таких как:

- со стороны ЖКТ: тошнота, нарушение стула, рвота, спазмы и боли в животе;

Противопоказаний не имеет.

Не является лекарственным средством. Используется, как дополнительный источник питания для спортсменов.

Купить Протеин Biotech по низкой цене в Киеве

Купить протеины Biotech в Киеве, Харькове и Днепре можно через сайт интернет-магазина спортивного питания mega-mass.ua. Наш сайт предлагает самый большой ассортимент спортивного питания и самые выгодные и низкие цены.